

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
г. Мурманска ДЮСШ №4
А.Н. Черепанов
«31» августа 2022 г.

Календарный учебный график 1 год обучения
Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Введение в художественную гимнастику»

Календарный месяц	Разделы программы				
	Теория	Общая физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Техническая подготовка	Аттестация
Сентябрь	1	5	5	3	1
Октябрь	1	5	5	3	
Ноябрь	1	5	5	3	1
Декабрь	1	4	4	2	
Январь	1	4	4	2	1
Февраль	1	4	4	3	
Март	1	4	4	3	
Апрель	1	5	5	3	
Май		4	4	3	1
Всего часов за 39 недель	8	40	40	25	4